



Examen WIT/ORANJE

Datum: _____

Voornaam: _____

Naam: _____

Woordenschat: zeer goed / goed / kan beter / niet voldoende
Inzet tijdens trainingen: zeer goed / goed / kan beter / niet voldoende
Rollen: zeer goed / goed / kan beter / niet voldoende
Variaties: zeer goed / goed / kan beter / niet voldoende

Kata's:

<u>Suvari Waza</u>	<u>Opmerkingen</u>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
Sin ryu dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu zeme dori		<input type="checkbox"/>
Tekagami		<input type="checkbox"/>
Nuki dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu nage		<input type="checkbox"/>
Ude dori		<input type="checkbox"/>
Uchi komi dori		<input type="checkbox"/>
Ura ken		<input type="checkbox"/>
<u>Tachi Waza</u>		
Sin ryu dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu zeme dori		<input type="checkbox"/>
Tekagami		<input type="checkbox"/>
Nuki dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu nage		<input type="checkbox"/>
Uchi komi dori		<input type="checkbox"/>
Ura ken		<input type="checkbox"/>

Examen afgenomen door:

Resultaat:

Geslaagd / Niet Geslaagd