

## Examen GROEN (3kyu)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Voornaam:** \_\_\_\_\_

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Shodan Klemmen:** goed/ niet goed

**Inzet tijdens trainingen:** goed/ niet goed

**Rollen:** goed/ niet goed

**Variaties:** goed/ niet goed

**Kata's:**

<u>Suvari Waza</u>	<u>Opmerkingen</u>	<input checked="" type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/>
Sin ryu dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu zeme dori		<input type="checkbox"/>
Tekagami		<input type="checkbox"/>
Nuki dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu nage		<input type="checkbox"/>
Ude dori		<input type="checkbox"/>
Ude maki dori		<input type="checkbox"/>
Mune dori		<input type="checkbox"/>
Mune maki dori		<input type="checkbox"/>
Uchi komi dori		<input type="checkbox"/>
Ura ken		<input type="checkbox"/>
<b><u>Antachi Waza</u></b>		
Yoko mae dori		<input type="checkbox"/>
Mae Nihon Nage		<input type="checkbox"/>
<b><u>Tachi Waza</u></b>		
Sin ryu dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu zeme dori		<input type="checkbox"/>
Tekagami		<input type="checkbox"/>
Nuki dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu nage		<input type="checkbox"/>
Uchi komi dori		<input type="checkbox"/>
Ura ken		<input type="checkbox"/>
Kubi jimi dori		<input type="checkbox"/>
Ushiro zeme dori		<input type="checkbox"/>
Ushiro emon dori		<input type="checkbox"/>

Examen afgenomen door:

Resultaat:

\_\_\_\_\_

Geslaagd / Niet Geslaagd