

Examen BLAUW (2kyu)

Datum: _____
Voornaam: _____ **Naam:** _____

Shodan Klemmen: goed/ niet goed
Shodan Wurgingen: goed/ niet goed
Rollen: goed/ niet goed

Inzet tijdens trainingen: goed/ niet goed
Variaties: goed/ niet goed

Kata's:

<u>Suwari Waza</u>	<u>Opmerkingen</u>	☒ / ☑
Sin ryu dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu zeme dori		<input type="checkbox"/>
Tekagami		<input type="checkbox"/>
Nuki dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu nage		<input type="checkbox"/>
Ude dori		<input type="checkbox"/>
Ude maki dori		<input type="checkbox"/>
Mune dori		<input type="checkbox"/>
Mune maki dori		<input type="checkbox"/>
Uchi komi dori		<input type="checkbox"/>
Tsukimi dori		<input type="checkbox"/>
Ura ken		<input type="checkbox"/>
<u>Antachi Waza</u>		
Yoko mae dori		<input type="checkbox"/>
Mae Nihon Nage		<input type="checkbox"/>
Ushiro Nihon Nage		<input type="checkbox"/>
<u>Tachi Waza</u>		
Sin ryu dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu zeme dori		<input type="checkbox"/>
Tekagami		<input type="checkbox"/>
Nuki dori		<input type="checkbox"/>
Sin ryu nage		<input type="checkbox"/>
Ude dori		<input type="checkbox"/>
Ude maki dori		<input type="checkbox"/>
Mune dori		<input type="checkbox"/>
Mune maki dori		<input type="checkbox"/>
Uchi komi dori		<input type="checkbox"/>
Tsukimi dori		<input type="checkbox"/>
Ura ken		<input type="checkbox"/>
Kubi jimi dori		<input type="checkbox"/>
Yoko men uchi		<input type="checkbox"/>
Ushiro zeme dori		<input type="checkbox"/>
Ushiro emon dori		<input type="checkbox"/>

Examen afgenomen door:

Resultaat:

Geslaagd / Niet Geslaagd